



社得好
キラ会意き
ラキラになな☆
キラ輝こと、とは、
貢献してい
く女性。



尾曾 恵美子さん
MacrobiCafe 喫茶 茜々
☎ 0265-52-2502
飯田市北方 504-1
営業時間 11:00~18:00
定休日 水 / 第二・四木曜



South Heart

South-Heart はキラキラ輝くキラ☆ジョを応援しています!

South-Heart 代表 森本ひとみ

southheartiida@gmail.com ☎ 0265-48-5339

気軽に気長に 生前整理

モノ、ココロを軽量化してスッキリ!!

11/21(土) 10:00 ~ 12:00

飯田産業センター 2F 資料室

キラ☆ジョセミナー VOL.3

●お問い合わせ・お申し込み

090-8497-2517

参加費 500 円(ワンドリンクつき)

社) 生前整理普及協会認定指導員

みどりカフェ 松下みどり

生前整理は亡くなる前に行う整理(準備)ではなく、「今」をよりよく生きるため、いつからでも出来る「かたづけ」です。いらないモノを捨て、必要なモノが最小限ある暮らしは、毎日が今より輝いて気持ちも若返ります(*^_^*)

キラ☆ジョ通信 vol.5

長い間勤めていた精密会社をやめ、店を開いたのは五十年代。六十歳で起業した方のお話を聞いて感銘を受けたのが思えは遠いきっかけです。また、自然派化粧品の勉強会で洗剤や食べ物など、身近な物の中には、実は身体に良くない物が沢山あることを知り、その時の衝撃から、健康の追求が

はじめ、あんかけ炒飯や玄米バーガーなどごだわりの健康メニューが並ぶ喫茶茜々(ゼ)。四つの吉の文字をもつ店名にお客様の幸せを願う気持ちを込めました。「(分かりやすく言えば)最期を元気に迎えていただくため」と健康にこだわる理由を語ります。長年勤めていた精密会社を

食べるものでヒトは変わります。食を通してカラダとココロを育てる事を伝えるキラ☆ジョの尾曾さん。多くの方が知恵を求めて喫茶に集います。店名のように生きるための吉がいっぱいです。

ライフケースになりました。求める方にはこれまで尾曾さんが勉強してきた食にまつわる情報を提供しています。「食の分野では、自信をもつてお話できることが沢山あります。でも、心も健康でないと本当の意味で健康ではないのですよ」と、ますます勉強の幅をひろげている尾曾さん



South-Heart
代表
森本ひとみ